

Inhaltsverzeichnis

1	Gesundheitsgefahren	7
2	Die Arbeitswelt im 21. Jahrhundert	11
3	Neue Herausforderungen an die betriebliche Gesundheitspolitik	15
4	Belastung und Beanspruchung	16
5	Die Gesundheitskonzepte der Pathogenese und der Salutogenese	19
6	Ganzheitliches Gesundheitsverständnis	22
7	Beispiele	25
8	Hinweise auf weitere Ursachen arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren	67
9	Literaturverzeichnis	71

Inhaltsübersicht

Organisation

<i>Beispiel 1:</i>	Delegation und Autonomie	30
<i>Beispiel 2:</i>	Monotonie	31
<i>Beispiel 3:</i>	Kommunikation	32
<i>Beispiel 4:</i>	Arbeitsablaufgestaltung	34
<i>Beispiel 5:</i>	Mitbestimmung, Partizipation	35
<i>Beispiel 6:</i>	Arbeitszeitgestaltung	36
<i>Beispiel 7:</i>	Von der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)	37
<i>Beispiel 8:</i>	Gender mainstreaming – Chancengleichheit	39

Personal

<i>Beispiel 9:</i>	Ältere Arbeitnehmer, lebenslanges Lernen	44
<i>Beispiel 10:</i>	Qualifikation	46
<i>Beispiel 11:</i>	Work-Life-Balance	48
<i>Beispiel 12:</i>	Suchtprävention	50
<i>Beispiel 13:</i>	Nichtraucherschutz	51
<i>Beispiel 14:</i>	Arbeitsplatzgestaltung, Kommunikation	52
<i>Beispiel 15:</i>	Großraumbüro	53

Führung

<i>Beispiel 16:</i>	Vielfalt von Führungsaufgaben	56
<i>Beispiel 17:</i>	Sandwichposition der mittleren Führungskräfte	58
<i>Beispiel 18:</i>	Führungskräfteentwicklung, Personalentwicklung, 360° Feedback	60
<i>Beispiel 19:</i>	Konflikte, Mobbing	63