

Inhaltsverzeichnis

1	Grundsätzliches zur Beurteilung einer ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung	8
2	Physiologische Grundlagen zur Arbeitsplatzgestaltung	14
3	Erkrankungen des Bewegungsapparates (Skelettes)	22
4	Das Berufskrankheitenrecht	28
5	Erkrankungen der Wirbelsäule als Berufskrankheit	32
6	Mutterschutz beim Heben und Tragen	38
7	Zwangshaltungen als Ursache gesundheitlicher Störungen	39
8	Heben und Tragen	50
9	Ergonomische Maßnahmen und Mittel zur Verhütung von Wirbelsäulenerkrankungen	57
10	Temperaturen an Werkstücken und an handgeführten Werkzeugen . . .	63
11	Ergonomische Gestaltung des Arbeitsumfeldes	66
12	Richtiges Sitzen	69
13	Psychische Belastung und Beanspruchung	74
14	Stress am Arbeitsplatz	79
15	Arbeitszeit	85
16	Klima als mitwirkende Ursache berufsbedingter Wirbelsäulenerkrankungen	89
17	Lüftung und Absaugungen am Arbeitsplatz	100
18	Hitzearbeitsplätze und Arbeit an warmen Sommertagen	123
19	Hitzewarnprogramm für Arbeit an warmen Sommertagen	131
20	Literatur- und Quellenverzeichnis	133
	Anlage: CD mit Vorschriften, Regeln und Beispielen	