




Inhalt

1	Lärm und Vibrationen in der Umwelt	7
	• Was ist Lärm?	7
	• Lärm und Gesundheit	13
	• Was sind Vibrationen?	23
	• Vibrationen und Gesundheit	25
2	Rechtsvorschriften „Lärm“ und „Vibrationen“	28
	• Lärm am Arbeitsplatz	30
	• Vibrationen am Arbeitsplatz	34
3	Gefährdungsbeurteilung	39
4	Information und Unterweisung	47
5	Technische Minderungsmaßnahmen	48
	• Maßnahmen zur Lärminderung	49
	• Maßnahmen zur Vibrationsminderung	52
6	Minderungsprogramme	59
	• Minderungsprogramm „Lärm“	59
	• Minderungsprogramm „Hand-Arm-Vibrationen“	62
	• Minderungsprogramm „Ganzkörper-Vibrationen“	65
7	Arbeitsmedizinische Vorsorge	68
8	Persönliche Schutzausrüstung	74
	• Gehörschutz	74
	• Antivibrations-Handschuhe	79
9	Verordnungen und EG-Richtlinien	80

10	Normen und Richtlinien	82
11	Weitere Informationen und Internethilfen	85
Anhang 1	Schütze Dein Gehör (CD-ROM)	86
Anhang 2	Schwingungen und Vibrationen am Arbeitsplatz (CD-ROM)	87
Anhang 3	9. GPSGV – Teil „Lärm“	88
Anhang 4	9. GPSGV – Teil „Vibrationen“	90
	Stichwortverzeichnis	92

Hinweis:

	= Lärm + Vibrationen
	= Lärm
	= Vibrationen